

# A LA HORA DE LA SOBREMESA

El final de cualquier comida es el mejor momento para disfrutar de un habano y maridarlo con un buen café, un destilado dorado o un licor.

*Por José Miguel Salvador,  
Máster en habanos*

El puro y la copa siempre han sido los compañeros ideales en la sobremesa. Al final de la comida es el mejor momento para disfrutar del cigarro-puro y maridarlo con un buen café, un destilado dorado o un licor. Cuando ellos se unen alcanzan una sinfónica armonía de plenitud. Es un juego en el que participan todos los sentidos y se multiplican las sensaciones.

Las desconocidas cualidades digestivas del puro reafirman su condición de amigo de la sobremesa. Verá que al disfrutar de un habano sin apuros ni ansiedad y maridándolo con la bebida correcta, será el mejor digestivo y somnífero. ¿Pero por qué se debe fumar sin apuros ni ansiedad? Fumar muy rápido le provocará mareos y recalentará su habano hasta afectar su sabor. Por eso se debe succionar lentamente el humo y permitir espacios de al menos un minuto entre bocanada y bocanada (mayor espacio podría provocar que se apague). También debe despedir el humo de su boca de la forma más lenta posible para degustar todos los complejos sabores que la correcta fermentación y añejamiento le han dado a las hojas del tabaco.



Elegir el correcto maridaje es clave para potenciar los sabores y lograr una armonía duradera. Un destilado muy fuerte anulará el sabor de un habano suave, y viceversa. Una fórmula que ayudará a encontrar el maridaje correcto es a través del retrogusto, es decir, los sabores que quedan en su paladar después de fumar y tomar un sorbo de alcohol. Lo ideal de la unión es que después de unos segundos se mantengan ambos sabores (destilado y humo) en perfecta armonía (es decir que ninguno anule al otro) y usted pueda detectarlos y diferenciarlos en su paladar aún después de un rato. Cuando esto suceda, usted habrá encontrado el complemento perfecto para su puro.

Otra de las características de la sobremesa es la conversación intensa y a veces acalorada de diversos temas de toda índole, desde los negocios hasta las más encontradas disputas políticas. En este sentido, el habano podría jugar un rol importante, ya que se dice que el humo de un habano tiene propiedades psico-estimulantes que permitirían mejorar la capacidad mental, especialmente la concentración. Esto lo sabía muy bien Sir Winston Churchill quien decía que el puro le daba tole-

rancia y sabiduría a la hora de las disputas después de una buena cena.

## ¿Se puede volver a encender un puro una vez apagado?

Sí. Retire suavemente toda la ceniza y enciéndalo nuevamente. Algunas indicaciones adicionales: a) No es recomendable volver a fumar después de una hora de apagado, ya que en un período mayor perderá su sabor y aroma; b) Su puro permanecerá más tiempo encendido si lo mantiene en su mano en posición vertical (con la brasa apuntando al suelo); c) acumule la ceniza mientras fuma, esto evitará que su puro se apague constantemente.